

INFO PERRUQUE

DES INFOS
DES QUESTIONS
DES REPONSES

Cette farde et son contenu sont créés et fournis par :
Atelier perruque – Emmanuel Navez
Jambes – 081 / 30 88 04



PERRUQUE EN CHIMIOThERAPIE : PRESENTATION PAR MR NAVEZ

“ Atelier perruque /Jambes “



Depuis plus de dix ans, je reçois (surtout) des femmes qui viennent me questionner. Leur problème est brutal, inattendu, et en matière de perruques de remplacement capillaire, il y a peu d'informations ; ce domaine est presque inconnu.

Toutes ces interrogations font inutilement accroître les tensions, les angoisses. Les sept pages qui vont suivre vont y répondre, c'est une synthèse de l'ensemble des questions que l'on me pose. Je réponds en fonction de l'expérience que j'ai acquise, de mes formations, et de tous ces moments partagés, en vue d'apporter les meilleures réponses possibles.

Emmanuel Navez

Sommaire

- P 1) la prise en charge de la personne au début ou avant son traitement
- P 2) les questions les plus fréquentes
- P 3) pendant et après le traitement + les premières colorations
- P 4) les remboursements des mutuelles & assurances hospi
- P 5) explications sur les différents types de perruques et leurs coûts
- P 6) explications en photos
- P 7) conclusions et adresses utiles

P 1 La prise en charge de la personne au début ou avant son traitement avant que la chute ne soit commencée

Entre la période de l'annonce de la perte de cheveux, et la perte elle-même, l'attente est longue, souvent supérieure à un mois. Il apparaît donc inutile de laisser courir les tensions, les angoisses, et donc utile de rencontrer le perruquier le plus rapidement, de façon à avoir des réponses à ces situations.

Le ou les premiers contacts, vont en général servir de prise de renseignements tant pour le perruquier, que pour la personne

Pour la personne :

- elle sera informée et aura des réponses à ses questions. Les essayages lui montreront qu'il y a des solutions à son problème, qu'il y a moyen de conserver son identité. Sa pièce sera en général réservée pour le moment où les cheveux commencent à tomber.
- elle recevra toutes les informations lui permettant d'effectuer son choix de manière personnelle, elle aura aussi un temps de réflexion pour ce choix
- elle recevra les informations concernant les remboursements de mutuelles et assurances auxquelles elle a droit ; (voir P 4)

- le fait d'avoir eu ces réponses, ces informations, essais, réservations, temps de réflexion, vont déjà contribuer à diminuer les tensions.

Pour le perruquier :

- il va effectivement bien tout expliquer, puis écouter la ou les demandes de la personne, mais il va surtout prendre tous les paramètres en vue de déterminer les pièces qui vont servir pour les essais, et servir ensuite à réaliser le travail : taille, couleur, confort souhaité, coiffure à réaliser, etc ...
- Il est donc important que la personne vienne sans avoir coupé ses cheveux avant !, "Telle qu'elle est d'habitude", pour que le perruquier ait une bonne image du travail à effectuer.

Le travail est préparé, la pièce est réservée, le travail de placement final de la perruque peut donc se faire quand la personne le désire, soit avant que les cheveux tombent, soit au commencement de la chute.

Le travail final étant la transformation et l'adaptation de la pièce par la coupe de celle-ci : la personnalisation et le résultat sont immédiats !

Mes cheveux vont tomber quand ?

P2

- La période critique de perte se situe souvent entre 15 jours et 3 semaines après votre première séance de chimiothérapie.
- Si le médecin vous a dit que votre traitement conduira à la perte de vos cheveux, attendre ne vous aidera pas ; prenez dès ce moment rendez-vous avec le perruquier pour préparer au mieux l'ensemble du travail à faire pour vous.

Faut-il couper mes cheveux ?

Faut-il couper mes cheveux ? : NON !

- le perruquier aura besoin d'avoir une bonne image du travail à réaliser (est-ce qu'un médecin saurait faire un bon travail s'il a une mauvaise radio ou une mauvaise analyse !!!)
- se couper les cheveux plus courts que d'habitude....ne fait que rajouter un traumatisme de plus, complètement inutile.

Faut-il raser avant la chute ?

Faut-il raser mes cheveux avant la chute ? :

Avant, ça ne sert à rien !

Par contre au moment où ils commencent à tomber, il vaut mieux les raser, pour éviter de passer de longs moments pénibles psychologiquement.

Le perruquier s'en charge généralement le jour où il place la perruque, dos au miroir, de façon à ce que la personne ait une première image d'elle avec la perruque posée, le choc est ainsi réduit .La pièce est ensuite coupée sur elle. La personne se retrouve, elle retrouve son identité.

Refaire ma coiffure, ou en profiter pour changer ?

En général, on essaye d'être le plus proche de sa propre coiffure pour ne pas accentuer le changement, mais changer de coiffure peut aussi être une solution, cela dépendra de votre choix à ce moment-là, à discuter avec le professionnel.

Perruque ou foulards ?

À vous de voir, rien ne vous empêche de faire un essai avec des perruques, et de voir chez vous ce que ça donne.

Les essais sont en général gratuits et sans engagement chez les perruquiers

Il n'y a pas de réel traitement ni soins spécifiques à faire, si ce n'est de bien nettoyer et hydrater la peau du cuir chevelu, car la déshydratation (entre autres) peut causer des démangeaisons.

A savoir : des produits spécifiques anti-démangeaisons existent.

Après le traitement (repousse)

Un mois et demi (plus ou moins), après la dernière chimiothérapie, un léger duvet laineux commence à repousser, la repousse du cheveu commence.

Ce léger duvet est souvent disgracieux, laineux . Quand les cheveux ont atteint trois ou quatre centimètres, on peut commencer à faire les premières retouches de coupe, les cheveux vont à ce moment-là (en général) repousser assez vite, souvent plus bouclés qu'avant (souvent temporairement).

Pour accélérer la repousse des cheveux, et se passer le plus rapidement possible de la perruque, des produits stimulant la repousse sont disponibles partout : pharmacie, coiffeur, etc ... (pour les sceptiques : Ça marche réellement ! ...)

Les premières colorations :

La peau et le cuir chevelu ont été sensibilisés par le traitement chimio thérapeutique, Les produits de colorations traditionnels vont être trop agressifs les premiers mois, et sont donc à proscrire. Il existe néanmoins des produits plus doux ou spécifiques, nettement moins agressifs pouvant être utilisés plus rapidement si la personne insiste.

À savoir : Que ce soit un produit dit " naturel ", ou sans parabène, ou sans résorcine, etc ... bien que certains soient doux ou spécifiques : il n'existe pas à ce jour un produit qui réunit ces qualités...ils ont tous soit l'un soit l'autre !

Un délai de six mois devrait être respecté avant la première application, et sous accord du médecin (si possible...)

(certaines techniques comme balayage / mèche, où l'on ne touche pas la peau sont à favoriser en tant que premier service)

Le remboursement de base des mutuelles est de 180 € en chimiothérapie, 270 € en cas d'alopecie cicatricielle d'origine radio thérapeutique, et ce renouvelable une fois tous les deux ans.

Les remboursements SUPPLÉMENTAIRES des assurances complémentaires hospi

- Pour les assurances complémentaires hospi prises dans les mutuelles : peu ou pas de remboursements supplémentaires en plus du remboursement de base. Exemple : ass hospi 100, 200 ou 900 de la mutuelle chrétienne : rembourse une deuxième fois le montant de base : totale couverte : 360 €
- Idem pour Solidaris.

- Pour les assurances complémentaires hospi prises dans des sociétés, comme DEXIA, FORTIS, VAN BREDA, ... etc, elles interviennent en plus et en supplément du remboursement de base de la mutuelle, suivant la compagnie et le contrat

En général pour trois fois le montant (300 %) de base, cela donne :

1x 180 de la mutu de base + 3 x 180 de l'assurance = total couvert 720 € (4 x 180)

- DKV octroie un montant forfaitaire de 250 €

- Les assurances-groupes, du conjoint ou de l'employeur interviennent de la même façon qu'expliquée ci-dessus, en fonction également du contrat.

Comment se faire rembourser

Il faut deux documents, le premier étant la prescription du médecin (Oncologue), le second étant la facture soldée et acquittée du perruquier.

Il est donc très important de s'informer rapidement de ces remboursements auprès de la personne qui s'occupe de ces contrats, vu la diversité de ceux-ci.

Perruque complète ou partielle (appelée prothèse partielle, volumateur, etc ...)

En chimiothérapie c'est uniquement la perruque complète !

La prothèse partielle : (après le traitement) est indiquée quand les cheveux repoussent, dans les cas où ils repoussent par plaques, ou quand les cheveux manquent de volume (La prothèse partielle est assez rare après une chimiothérapie, mais elle peut être une solution après la fin du traitement, elles sont très souvent faites sur mesure, en cheveux naturels, et leurs prix avoisine plus ou moins 890 € et augmente en fonction de la longueur désirée) (leurs prix est très souvent établi sur devis)

Perruque synthétique ou naturelle

Perruques synthétiques :

Avantages :

- Moins chères que les naturelles
- Entretien facile : la personne lave la perruque à l'eau froide
- Coiffage facile : pas de brushing à faire
- Elles sont maintenant très naturelles et discrètes; plusieurs concepts d'implantation sont possibles en fonction du désir de la personne
- tout budget : normalement les bonnes marques ont une gamme tout budget commençant de +- 180 € jusque +- 750 €
- leur durée de vie est assez longue si l'usage et l'entretien sont corrects. (+- 1 an et demi, mais pas plus !)

Inconvénients :

- Pas de possibilité de modifier ou de rafraîchir les couleurs
- Durée de vie limitée à un traitement : (+- 1 an et demi, mais pas plus !)
- Plusieurs "coiffants" différents, plusieurs coupes différentes : OUI, mais limitées en fonction du cas par cas, et tout n'est pas possible.
- **Usure des pointes rapide par contact, si les cheveux sont assez longs pour toucher les épaules**

Perruques naturelles :

J'attire votre attention ici, car effectivement depuis des années j'entends : chimio = perruque synthétique ! OR :

- l'avantage des perruques en cheveux naturels : c'est qu'elles n'ont pas les inconvénients des perruques synthétiques repris ci-dessus, par contre elles ont effectivement un coût et un entretien plus important.

- je reçois de plus en plus souvent des jeunes filles en chimiothérapie, ces jeunes filles (la mode oblige) ont très souvent des cheveux longs !

Une pièce en synthétique longue touchant les épaules, peut s'user en moins de quatre mois, **et ne sera plus portable**. Elle devra donc, suivant la durée de son traitement renouveler 3, 4, voir 5 fois sa pièce...

Il est donc clair pour moi qu'il ne faut pas donner de faux espoirs, mais bien informer des différences, des avantages et des inconvénients de façon à vous laissez libres de vos choix, afin de ne pas être déçues de l'acquisition dans les mois suivants.

Donc : attention le synthétique en chimio n'est pas une généralité, le naturel peut être une solution, à voir au cas par cas, le tout est : **la bonne information**.

Le prix des perruques en cheveux naturels débute à +- 1290 € **pour du mi-long** et augmente en fonction de la longueur de cheveux désirées.

Perruques complètes synthétiques



Prothèse partielle



Les concepts d'implantation



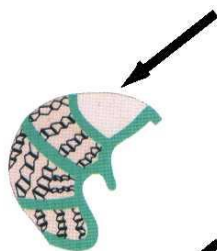
CONCEPT A

Montage machine
Finition main
Aéré et léger. Taille réglable.
Concept A+, tulle de protection interne au bonnet



CONCEPT B

Implantation sur tulle à la main
Base très légère, à partir de 40 grammes.
Très confortable.



Transparent

CONCEPT C

CONCEPT C+

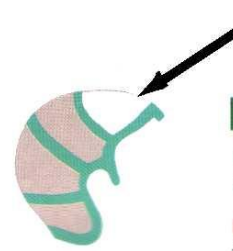
Départ frontal invisible

Monofilament sur le dessus, laisse transparaître la peau.
Montage machine arrière.
Bonne tenue, grand confort, protection de la peau.



Concept C+

Tulle confort, protection de la peau



Transparent

CONCEPT D+

Montage intégralement fait à la main

Monofilament sur le dessus, laisse transparaître la peau.
Tulle très doux à l'arrière.
Très confortable et léger.
Bonnet très souple.

Confort C & D :

Départ frontal invisible, rendant ligne ou raie possible grâce au **monofilament transparent**.

Perruques en cheveux naturels mi-longues



Il est clair que s'occuper de perruques pour les femmes en chimiothérapie, ne consiste pas à vendre simplement un chapeau dans un magasin de détail entrée libre !

Donc dans l'intérêt de la personne, plusieurs points sont à retenir :

- Choisir un vrai professionnel, le personnel soignant de votre centre de traitement a, à votre disposition : dépliant, catalogues, info, la liste de la fondation, etc
- prendre le plus rapidement possible, dès l'annonce d'une chimio occasionnant la perte des cheveux, un **rendez-vous** pour informations chez un perruquier. (Ils sont en général gratuits)
- s'informer le plus rapidement possible auprès de son assurance
- ne rien faire à ses cheveux avant d'avoir vu le perruquier : il donnera des conseils à ce moment-là !
- Ne pas trop généraliser sur le synthétique
- pendant le traitement : hydratation
- après le traitement : doucement ! + conseils du médecin et du professionnel

Autre adresses utiles

Pouvant aussi vous aider, ou vous guider

La vidéo de la Capi'M : Pour vous aider à bien re placer votre perruque.

La Capi'M vous aide et vous assure d'un positionnement correct, surtout au début de votre acquisition. Une vidéo montre comment placer votre perruque.
www.capimwigs.com

Vivre comme avant : Une association de femmes toutes opérées d'un cancer du sein, dont les membres soutiennent les personnes récemment opérées :
www.vivrecommeavant.be

La fondation contre le cancer :
www.cancer.be

AISE a .s .b .l : Association des infirmières conseillères en soins esthétiques, plein de bons trucs / infos / actions : www.aise.be

Le service social de votre centre de traitement